

骨盤体操と姿勢の話



カイロプラティックの先生にゴムバンドを使ったお母さんのための骨盤体操と姿勢についての豆知識を聞きます。

(お子さんは近くで遊ばせながらとなります)

日時：6月20日(火)

10時30～11時10分

対象：6か月までのお子さんを持つお母さん

定員：8人

**持ち物：動きやすい服装・フェイスタオル
お茶(水分補給用)**

**申し込み：6月9日(金)より事務室にて受け付けます。
(電話での申し込みはできません)**

* 申し込み後に都合が悪くなられた場合は、早めにご連絡ください。